



Packlistenempfehlung

- ggf. eigenes Zelt
- Isomatte & Schlafsack (ggf. Decke & Kissen)
- Schlafkleidung (Bei Bedarf „Kuscheltier“)
- Taschenlampe
- Kulturbeutel (Waschzeug, Zahnbüste & Zahnpasta, Sonnencreme, Kamm, Duschgel, ggf. Damenhygieneartikel, ggf. Haargummies)
- Handtücher
- Medikamente, falls nötig (unbedingt beim Team anmelden/abgeben)
- Impfausweis & Krankenkassenkarte (kann beim Team deponiert werden)
- Wetterfeste Kleidung (Regenjacke, -mantel, Hose, Gummistiefel)
- Sommerliche-, sportliche-, Badebekleidung
- Warme(!) Kleidung (Zwiebelprinzip: alles übereinander tragbar)
- Genügend Wechselklamotten & Unterwäsche (Socken nicht vergessen)
- Festes Schuhwerk
- Kopfbedeckungen für Sonne und Regen
- Taschengeld (kann beim Team deponiert werden)
 - Ca. 10-20€ pro Woche
- T-Shirts für Workshops wie Sprühbatik (helle T-Shirts) & Siebdruck (einfarbige T-Shirts)
- Trinkflasche